

# Maak kennis met judo:

## Cursus Gele Band in 12 Lessen bij Judoklub Klundert

Judoklub Klundert nodigt ouders en belangstellenden uit om deel te nemen aan een unieke en laagdrempelige introductiecursus judo! In 12 lessen leer je de basisprincipes van judo en werk je toe naar het behalen van de gele band.

### Cursusdetails:

- Startdatum: Donderdag 13 februari
- Tijdstip: 20:00 - 21:00 uur
- Locatie: Dojo JKK in de Niervaert te Klundert
- Afsluiting: examen op donderdag 22 mei

Deze cursus biedt een geweldige kans om zelf de kracht, techniek en discipline van judo te ervaren. Speciaal gericht op beginners, laat het je zien waarom judo zoveel meer is dan een sport – het is een levensstijl die zelfvertrouwen en fysieke fitheid bevordert.

**Inclusief voor slechts € 75,-** (bent u familielid van een JKK judoka, dan kost het slechts € 50,-)

- Een nieuw judopak
- Deelname aan het examen
- Een officiële gele band
- Een prachtig certificaat als bewijs van jouw prestatie

### Voor wie is deze cursus?

De cursus is bedoeld voor ouders van judoka's, familieleden en geïnteresseerden vanaf 16 jaar. Je hebt geen eerdere ervaring nodig – iedereen is welkom om mee te doen!

### Waarom deelnemen?

- **Leer samen:** Duik in een sport die je al heeft gefascineerd, of ontdek de uitdaging en plezier van iets helemaal nieuws.
- **Betaalbaar:** Compleet pakket voor een voordelige prijs.
- **Gezellig en sportief:** Sluit je aan bij een enthousiaste groep in een leuke, veilige omgeving.

### Aanmelden

Schrijf je in vóór 4 februari door contact op te nemen met Henk Bogerd via [henkbogerd@judoklubklundert.nl](mailto:henkbogerd@judoklubklundert.nl) . Wacht niet te lang, want vol is vol!

Kom in beweging, leer judo en behaal je gele band bij Judoklub Klundert. We zien je graag op de mat!